

わたしの考える _____ の献立

年 組 番

献立名（調理名と材料名） 献立が決まったら分量も記入しよう。

（例：米 g、）

献立名	食 品 名 と 分 量

イラストにしてみよう。

この献立を立てるときに大切に考えたこと。

- ・
- ・
- ・